عنوان الدرس ________ اليوم ________ التاريخ / / ١٤

المشروبات الغازيه

اضرار المشروبات الغازيه على الجسم:

١- ارتفاع سكر الدم علبه واحده عاديه من الكولا تحتوي على ٣٩ جراماً من السكر وهذا قدر كبير ليتم تناوله في وقت واحد خاصةً من مشروب

٢- زيادة الوزن

٣- تضر الجلد

٤- تضر الاسنان

٥- مشاكل النوم

٦- التعجيل بالوفاة

تعبير كتابي
سارة ٦

ROCO روكو

التعبير الكتابي
ريتال سادس

Dreams COME TRUE.

عن اضرار المشروبات الغازيه وانها عديدة أهمها هشاشة العظام

وتسوس الأسنان، وزيادة الوزن والسمنة المفرطه، وعسر الهضم وقلة

كفاءة الجهاز المناعة كما انها تسبب انخفاض القدرات العقليه للطفل،

لافتة إلى هناك اكذوبه يروج لها بأن المياه الغازيه تسبب الهضم إلا

ان مايحدث هو زيادة للداخل من ثاني اكسيد الكربون لجسم الانسان ،

[illegible] المشروبات الغازيه.

You're not what they say you are

عنوان الدرس أضرار المشروبات الغازية اليوم الاربعاء التاريخ ١٤٤٥/٦/٢٨هـ

١- ارتفاع سكر الدم علبه واحدة عادية من الكولا تحتوي على ٣٩ جراما من السكر، وهذا قدر كبير ليتم تناوله في وقت واحد.

٢- زيادة الوزن.

٣- تضرر الاسنان.

٤- تلف في الكبد.

٥- هشاشة العظام وتسبب أمراض الكلى.

٦- تسبب ارتفاع ضغط الدم والسكري.

٢٦/٦

إملاء منقول

بِئْرُ زَمْزَم

اسْتَجَابَ نَبِيُّ اللّهِ إِبْرَاهِيمُ ـ عَلَيْهِ السَّلَامُ ـ لِأَمْرِ رَبِّهِ، فَقَدِمَ إِلَى مَكَّةَ وَهِيَ وَادٍ يَابِسٌ بِلا زَرْعٍ، وَتَرَكَ فِيهِ ابْنَهُ إِسْمَاعِيلَ وَامْرَأَتَهُ هَاجَرَ، ثُمَّ ارْتَحَلَ عَنْهُمَا، وَبَقِيَ الاثْنَانِ: هَاجَرُ وَإِسْمَاعِيلُ يُعَانِيَانِ الْوَحْدَةَ وَالْعَطَشَ. وَعِنْدَمَا اشْتَدَّ عَطَشُ إِسْمَاعِيلَ وَأَخَذَهُ الْبُكَاءُ أَسْرَعَتْ أُمُّهُ تَبْحَثُ عَنِ الْمَاءِ، فَتَصْعَدُ جَبَلَ الصَّفَا، ثُمَّ جَبَلَ الْمَرْوَةِ، وَفِي أَثْنَاءِ ذَلِكَ فَجَّرَ اللّهُ الْمَاءَ بَيْنَ قَدَمَيْ إِسْمَاعِيلَ، فَرَجَعَتْ أُمُّهُ إِلَيْهِ وَشَرِبَا، ثُمَّ سَكَنَ النَّاسُ مَعَهُمْ بِسَبَبِ هَذَا الْمَاءِ الَّذِي أَصْبَحَ اسْمُهُ «زَمْزَم».

٢٥/٦

مِنْ فَوَائِدِ الصَّلَاةِ

شَرَعَ الإِسْلَامُ أَدَاءَ الصَّلَوَاتِ الخَمْسِ جَمَاعَةً فِي المَسَاجِدِ، حَيْثُ يُؤَذَّنُ لَهَا، لِحِكْمَةٍ بَالِغَةٍ.

٩

«أملاء منظور»

فضلت صلاة الجماعة على صلاة الفرد بسبع وعشرين درجة.

أستراتيجية فجوة المعلومات

أُسْلُوبُ الشَّرطِ

ميسون ٦

عنوان الدرس ..... واجب

اليوم ..... التاريخ ٢٨ / ٦ / ١٤ هـ

بريما

أضرار المشروبات الغازية

أنها ترفع ضغط الدم بعد ٤٥ دقيقة وتسبب المرض السكري و هشاشة العظام وأنها تحوي كميات كبيرة من السكريات وتسبب نقص الكالسيوم و أن المعدة لا تستطيع أن تصفي الغازات الموجودة في المشروب الغازي يجب تجنب تناول المشروبات الغا[زية] والاستغناء عنها بالفواكه الطبيعية والعصيرات الطازجة.

تعبير كتابي
ريماس ٦

عنوان الدرس إملاء إختباري اليوم الأربعاء التاريخ ٢٨/٦/١٤٤٢

<<أنا النحلة>>

هل تعلم كيف اقضي يومي؟

في عمل دائب اصحوا في الصباح

الباكر وانطلق في نشاط فاطير

بين المروج والحقول، واهبط على

الغصن فأميل معه حيث مال ثم انطلق

إلى الزهر فأمتص منه الرحيق ما أشاء

ثم أخرج من هذا الرحيق شرابا

حلوا للناس غذاء وشفاء.

١٠/١٠

رنيم ٦

موضوع الدرس المشروبات الغازية اليوم الأربعاء التاريخ ٢٨/٦/١٤٤٢هـ

١- المشروبات الغازية لا تملك أي قيمة غذائية.

٢- يوجد فيها ملونات صناعية وأحماض اسيدية والكثير من السكريات.

٣- وكمية السكريات التي فيها تتحول إلى دهون ومن الممكن الإصابة بمرض السكر.

٤- وبعد شربها تأتي بضغط مزمن، مما يؤدي لاجتماع المرضين الخطرين.

٥- وأيضا المشروبات الغازية تمتص الأملاح والحديد والكثير من الأشياء المهمة في الجسم.

٦- والأفضل استبدالها بالعصائر الصحية والطبيعية.

عنوان الدرس أضرار المشروبات الغازية اليوم الأربعاء التاريخ ٢٨/٦/١٤٤٥ هـ

١- ارتفاع سكر الدم علبة واحدة عادية من الكولا تحتوي على ٣٩ جراماً من السكر وهذا قدر كبير ليتم تناوله في وقت واحد.

٢- زيادة الوزن.

٣- تضرر الأسنان.

٤- تلف في الكبد.

٥- هشاشة العظام وتسبب أمراض الكلى.

٦- تسبب ارتفاع ضغط الدم والسكري.

ديما ٦

ROCO

روكو

Subject :

Date :

الموضوع : أنا النحلة

التاريخ : ٢٨ / ٦ / ٢٠٢٠

هل تعلم كيف أقضي يومي؟ إنني أقضيه في
عمل دائب، أصحو في الصباح الباكر، وأنطلق في
نشاط، فأطير بين المروج والحقول، وأهبط على
غصن صغير، فأميل معه حيث مال، ثم انطلق إلى
الزهر فأمتص من الرحيق ما أشاء، ثم أخرج هذا
الرحيق شهدا سائغا فيه للناس غذاء وشفاء

٩ ½ / ١٠

ترنيم ٦

عنوان الدرس أنا النحلة اليوم الاربعاء التاريخ ٢٨/٦/١٤٤٢هـ

هل تعلم كيف أقضي يومي ؟ إني أقضيه في عمل

دائب ، أصحو في الصباح الباكر ، وأنطلق في نشاط

، فأطير بين المروج والحقول ، وأهبط على

غصن صغير فأميل معه حيث مال ، ثم أنطلق إلى

الزهر فأمتص من الرحيق ما أشاء ، ثم أخرج هذا

الرحيق شرابًا حلوًا فيه للناس غذاء وشفاء .

١٠/١٠

ديما ٦

ROCO

املاء اختباري

ينبغي توخي الحذر عند استخدام المعلبات الغذائية وعلى مستهلك المعلبات المحافظة على الجودة المنتج وسلامته في المنزل كما اهتمام الاتباع طرائق الحفظ والتخزين الصحيحة والمناسبة التي تكون موضحة في بطاقات تغليف المنتج

رؤى ٦

هل تعلم كيف اقضي يومي؟

اني اقضيه في عمل دائب،

امدو في الصباح الباكر، وانطلق في نشاط

فاطير بين المروج والحقول. واهبط على غصن

طفيل

فأجد معه حديث مال، ثم انطلق الى الزهر فامتص

من الرحيق ما شئ، ثم اخرج هذا الرحيق شرابا

حلوًا فيه للناس غذاء وشفاء

٩ من ١٠

مزون ٦

عنوان الدرس ______ اليوم ______ التاريخ ٢٨/٦/١٤٤٢

انا النخلةُ

هل تعلم كيف اقضي يومي؟ إني اقضي في عمل دائب، اصحو في

الصباح الباكر، وانطلق في نشاط، فأطيرين الفروع و الحقول،

واهبط على غصن صغير فأميل حيث مال، ثم انطلق إلى الزهر

فأمطص من الرحيق ما اشاء، ثم اخرج هاذا الرحيق شرابًا حلوًا

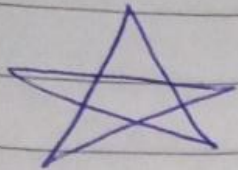
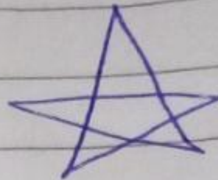
فيه للناس غذاء وشفاء.

الطالبة: سارة حسن

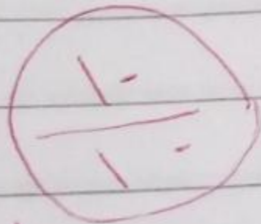
ممتاز

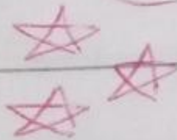
سارة ٦

موضوع الدرس إملاء اليوم الأربعاء التاريخ ٢٨/ ٦ / ١٤٤٢هـ

واهبط على غصن صغير فأميل معه حيث مال، ثم انطلق إلى الزهر فأمتص من الرحيق ما أشاء، ثم اخرج هذا الرحيق شرابًا حلوًا فيه للناس غذاء وشفاء.





قمر ٦

عنوان الدرس أنا النخلة

اليوم ....

التاريخ ٩/٦/١٤٤٤هـ

هل تعلم كيف أقضي يومي ؟

اني أقضي في عمل دائم، أصحو في الصباح الباكر، وانطلق في نشاط، قاطير بين المروج و الحقول، واهبط على غصن صغير، فأميل معه حيث مال، ثم انطلق إلى الزهر، فأمتص منه الرحيق ما أشاء، ثم اخرج هذا الرحيق شراباً حلواً فيه للناس غذاء وشفاء .

١٠/١٠

يسرا محمد

يسرا ٦

عنوان الدرس إملاء إختبار يوم

التاريخ ٢٨/٧/ ١٤

أَنَا النَّحْلَةُ

هَلْ تَعْلَمُ كَيْفَ أَقْضِي يَوْمِي ؟

إِنِّي أَقْضِيهِ فِي عَمَلٍ دَائِبٍ ،

أَصْحُو فِي الصَّبَاحِ الْبَاكِرِ ، وَأَنْطَلِقُ فِي نَشَاطٍ ،

فَأَطِيرُ بَيْنَ الْمُرُوجِ وَالْحُقُولِ ، وَأَهْبِطُ عَلَى غُصْنٍ

صَغِيرٍ ، فَأَصِيرُ مَرْحَةً حَيْثُ مَالَ ، ثُمَّ أَنْطَلِقُ

إِلَى الزَّهْرِ فَأَمْتَصُّ مِنَ الرَّحِيقِ مَا أَشَاءُ ثُمَّ أُخْرِجُ

هَذَا الرَّحِيقَ شَرَابًا حُلْوًا فِيهِ لِلنَّاسِ غِذَاءٌ وَ

شِفَاءٌ

ريماس ٦

عنوان الدرس .... اليـوم .... التاريخ / / ١٤

أنا النخلة

هل تعلم كيف أقضي يومي؟ إنني أقضيه في
عمل دائب، أصحو في الصباح الباكر،
وانطلق في نشاط، فأطير بين المروج
والحقول، واهبط على غصن صغير،
فأميل معه حيث مال، ثم أنطلق إلى
الزهر فأمتص من الرحيق ما أشاء، ثم
أخرج من هذا الرحيق شرابا حلوا فيه للناس
غذاء وشفاء

١٠/١٠

سارة عبدالله ٦

Class

عنوان الدرس ________ التاريخ / / ١٤

شراباً حلواً فيه للناس غذاء وشفاء

١٠/١٠

غلا ٦

عنوان الدرس إملاء اختباري التاريخ / / ١٤

(أنا النحلة)

هل تعلم كيف أقضي يومي؟
إني أقضيه في عمل دائب،
أصحوا في الصباح الباكر،
وانطلق في نشاط، فأطير بين
المروج والحقول، واهبط على غصن
صغير فأميل معه حيث مال،
ثمّ انطلق إلى الزهر فأمتص من
الرحيق ما أشاء، ثم أخرج هذا الرحيق

AMASK

التاريخ ٣/٣/١٤٤٢هـ

(إملاء اختباري) {أنا النحلة}

هل تعلم كيف أقضي يومي؟ إني أقضيه

في عمل دائب، أصحو في الصباح الباكر،

وأنطلق في نشاط، فأطير بين المروج والحقول

، وأهبط على غصن صغير، فأميل معه حيث

مال، ثم أنطلق إلى الزهر، فأمتص من الرحيق

ما أشاء، ثم أخرج هذا الرحيق شرابًا حلوًا

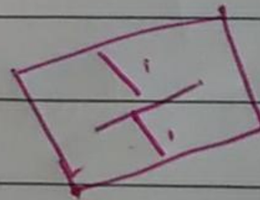
فيه للناس غذاء وشفاء.

ألين ٦

موضوع الدرس .إملاء إختباري اليوم .الأربعاء......... التاريخ ٢٨ / ٦ /١٤٤٢هـ

أنا النخلة

هل تعلم كيف أقضي يومي؟ إني أقضيه في عمل دائب، أصحو في الصباح الباكر، وأنطلق في نشاط، فأطير بين المروج والحقول، وأهبط على غصن صغير، فأميل معه حيث مال، ثم أنطلق إلى الزهر، فأمتص من الرحيق ما أشاء، ثم أخرج هذا الرحيق شرابًا حلوًا فيه للناس غذاء وشفاء.



ملك ٦